



F!F - MALE ALLY KAMPAGNE

**Was Männer für mehr
Frauen in Führung tun können**

HOW TO BE A MALE ALLY

Praktische Tipps für alle Male Allies
und solche, die es werden wollen

F!F

PARTNERSCHAFT & FAMILIE

Was Männer für mehr Frauen in Führung tun können

**ACHTE DARAUF, DASS IHR BEIDE
FINANZIELL UNABHÄNGIG SEID.**

Bei vielen Paaren führt die Familiengründung zum Karriereknick für die Frau. Sprich mit deiner Partnerin darüber, wie ihr beide finanziell auf eigenen Füßen stehen könnt. Eine Beziehung auf Augenhöhe stärkt auch euch als Paar.

HOW TO BE A MALE ALLY

PARTNERSCHAFT & FAMILIE

Was Männer für mehr Frauen in Führung tun können

TEILT EUCH DIE KINDERBETREUUNG.

Zwei aktive Elternteile zu erleben, tut Kindern und Erwachsenen gut und verschafft euch beiden wertvolle Zeit mit eurer Familie. Teilt auch die Aufgaben im Haushalt fair auf.

F!F

HOW TO BE A MALE ALLY **IM UNTERNEHMEN**

Was Männer für mehr Frauen in Führung tun können

SETZE DAS THEMA FRAUEN IN FÜHRUNG AUF DIE AGENDA.

Rege in deinem Unternehmen an, gemeinsam über Frauen in Führung und Diversität & Inklusion und zu sprechen, z.B. in Workshops, Führungskräfte-Meetings oder bei Firmenveranstaltungen.

Aus diesen Gesprächen ergeben sich oft gute Ideen, wie das Thema in deinem Unternehmen Fahrt aufnimmt.



HOW TO BE A MALE ALLY IM UNTERNEHMEN

Was Männer für mehr Frauen in Führung tun können

**LASS' EINEN SEXISTISCHEN SPRUCH
NICHT UNKOMMENTIERT.**

In einem Meeting fällt ein sexistischer Spruch? Gerade als Führungskraft ist es wichtig, klares Feedback zu geben, entweder direkt in der Runde oder danach im Vier-Augen-Gespräch.



HOW TO BE A MALE ALLY

NETZWERKE

Was Männer für mehr Frauen in Führung tun können

NUTZE DEINE SOCIAL-MEDIA-KANÄLE.

Über Posts auf LinkedIn & Co. schaffst du Aufmerksamkeit und Sichtbarkeit. Zeige in deinen Beiträgen z.B., wie ihr die Aufgaben zu Hause teilt, wie du über Geschlechterstereotype denkst oder im Alltag dein Vater sein mit dem Job vereinbarst. Damit setzt du eine wichtige Botschaft: Das Thema geht alle an, Männer ebenso wie Frauen.

F!F

HOW TO BE A MALE ALLY

NETZWERKE

Was Männer für mehr Frauen in Führung tun können

UNTERSTÜTZE FRAUEN MIT DEINEM NETZWERK.

Nutze dein Netzwerk, um Frauen bei ihrer Karriere zu unterstützen. Öffne ihnen Türen, empfehle sie für Führungspositionen, Panels und Gremien. Und nimm sie in dein berufliches Netzwerk auf.



HOW TO BE A MALE ALLY

POLITIK & GESELLSCHAFT

Was Männer für mehr Frauen in Führung tun können

ENGAGIERE DICH GEGEN GESCHLECHTERSTEREOTYPE.

Jungs raufen gerne, Mädchen spielen mit Puppen
- Geschlechterstereotype werden schon früh gesellschaftlich verstärkt. Dagegen kannst du etwas tun.
Z.B. indem du in Krabbelstube, Kita oder Schule anregst, Spiele und Angebote einzuführen, die Kinder entgegengesetzt zu zugewiesenen Verhaltensweisen beschäftigen. Island und andere skandinavische Länder haben damit gute Erfahrungen gemacht.

F!F

HOW TO BE A MALE ALLY

POLITIK & GESELLSCHAFT

Was Männer für mehr Frauen in Führung tun können

ERMUTIGE FRAUEN „FRAUEN UNTYPISCHE“ BERUFE ZU ERGREIFEN.

Der Anteil von Frauen in MINT-Studienfächern ist gering. Das hat auch mit tradierten Rollenbildern zu tun. Deshalb mache mit bei Berufsinfotagen und Veranstaltungen wie z.B. dem Girls` Day und zeige, wie spannend technische und naturwissenschaftliche Aufgabengebiete auch für Mädchen sind.

F!F



F!F - MALE ALLY KAMPAGNE

WILLST DU MEHR TIPPS VON UNSEREN MALE ALLIES?

**Dann schau auf unserer
Website vorbei:**

[https://www.frauen-in-fuehrung.info/was-wir-tun/
male-ally/male-ally-tipps/](https://www.frauen-in-fuehrung.info/was-wir-tun/male-ally/male-ally-tipps/)

F!F